

00:01

Γεια σας παιδιά!

Καλώς ήρθατε σε ένα καινούριο podcast και σήμερα μαζί μας είναι η

00:04

Δανάη Δεληγεώργη

00:06

Λοιπόν, να ξεκινήσουμε με τις ερωτήσεις; Πρώτη ερώτηση.

Πώς καταλάβατε ότι θέλατε να γίνετε ψυχοπαιδαγωγός και να βοηθάτε παιδιά;

00:19

Πότε το κατάλαβα ή πώς το κατάλαβα;

00:21

Πώς το καταλάβατε;

00:22

Πώς το κατάλαβα.

Χμ, ωραία ερώτηση.

Ε, το πρώτο πράγμα που έχω να σου πω είναι ότι όταν μεγαλώνεις σιγά σιγά δε σου λένε κάποια στιγμή τι θες να γίνεις όταν μεγαλώσεις; Ξέρεις και στον νήπιο ας πούμε έλεγες καουμπούι ή γιατρός.

Κλασική περίπτωση.

Ε, εμένα περίπου στην τρίτη δημοτικού περιέγραψα στη μαμά μου όταν με ρώτησε τι θα ήθελες να γίνεις όταν μεγαλώσεις, της είχα πει, της περιέγραφα ότι θα ήθελα να συνδέομαι με ανθρώπους, να ακούω πώς νιώθουν και αν μπορώ να τους κάνω να νιώσουν καλύτερα.

00:57

Ωραία.

00:58

Η μαμά μου τότε μου είπε ότι αυτό λέγεται ψυχολόγος.

01:02

Ναι.

01:03

Και δεν το ήξερα και με ρώτησε αν ξέρω τι είναι αυτό.

Της είπα ότι δεν το ξέρω και μου είπε θες να γίνεις ψυχολόγος, αυτό περιγράφεις.

Μεγαλώνοντας που δε σταμάτησα να το θέλω αυτό και γι αυτό το σπούδασα, σπούδασα σχετικά.

Έπρεπε να πάρω κατεύθυνση γιατί με ρώτησες γιατί είμαι ψυχοπαιδαγωγός.
Έπρεπε να διαλέξω κατεύθυνση και υπάρχει η κατεύθυνση της κλινικής άσκησης, δηλαδή να ασχολείσαι με ανθρώπους οι οποίοι κάτι έχει συμβεί σε αυτούς και χρειάζονται βοήθεια, θεραπεία.
Και υπάρχει και η πρόληψη. Πρόληψη είναι η παιδαγωγική.
Οπότε με τις βάσεις της ψυχολογίας και την κατεύθυνση της παιδαγωγικής, έτσι έγινα ψυχοπαιδαγωγός.
Τότε το κατάλαβα δηλαδή σίγουρα ότι με αυτό θέλω να ασχοληθώ οπότε η εκκίνηση είναι στην τρίτη δημοτικού και η ολοκλήρωση είναι στο τέλος του πανεπιστημίου περίπου.
Πόσο ήμουν; Είκοσι ένα, είκοσι δύο, είκοσι ένα, είκοσι δύο.
Έτσι το κατάλαβα.

02:04

Ωραία.

Τι σημαίνει ότι ένα παιδί είναι χαρισματικό;

02:08

A! Τι σημαίνει ότι ένα παιδί είναι χαρισματικό; Ε, κατ'αρχάς δεν είναι ένα παιδί, δεν είναι παιδική ασθένεια και δεν εμφανίζεται μόνο σε παιδιά.
Η χαρισματικότητα είναι σε έναν άνθρωπο και είναι από παιδί γιατί είναι κάτι που μας συμβαίνει και είναι κληρονομικό δεν είναι κάτι που το κάνουμε, δεν είναι επίκτητο.
Ε, και σημαίνει ουσιαστικά να έχουμε ανάποδη ασυγχρονία, ξέρεις, όταν λέμε ότι ένα παιδί, εεε, έχει κάποια, ας πούμε, δυσκολία κατανόησης με βάση την ηλικία του, πάντα με βάση την ηλικία του συγκρίνουμε και λέμε ότι ένα παιδί οχτώ ετών με βάση την ηλικία του κάτι του συμβαίνει και αντιλαμβάνεται ή επεξεργάζεται σαν να είναι τεσσάρων ετών. Άρα είναι οχτώ και επεξεργάζεται σαν να είναι τεσσάρων ετών.
Αυτό μπορούμε να το πούμε νοητική υστέρηση. Το αντίθετο αυτού είναι να έχουμε παιδί τεσσάρων ετών, το οποίο αντιλαμβάνεται και επεξεργάζεται σαν να είναι οχτώ ετών.
Αυτό το λέμε χαρισματικότητα.

03:17

A, ωραία.

03:19

Σου άρεσε; Το έπιασες; Good, that was nice.

Πάμε.

03:23

Λοιπόν, πάμε στην τρίτη ερώτηση.

Γιατί οι μεγάλοι λένε συνέχεια όταν μεγαλώσεις θα καταλάβεις.

Εσείς που μεγαλώσατε τι καταλάβατε τελικά;

03:30

Καλή φώτιση [γέλιο] Γιατί λένε όταν μεγαλώσεις θα καταλάβεις.

Λοιπόν, θα σου πω τώρα, αυτό θα το απαντήσω όχι με τους γονείς που έχω γνωρίσει στο γραφείο μου, θα το απαντήσω με το τι λέω εγώ στην κόρη μου μέσα από το κεφάλι μου ακόμα, γιατί και να της το πω δε θα καταλάβει γιατί είναι δυόμισι χρονών.

Νομίζω ότι υπάρχουν κάποια πράγματα τα οποία πραγματικά τα κατανοούμε όταν τα βιώνουμε και έρχονται με τον καιρό, όχι με την εξήγηση.

Δηλαδή πολλά πράγματα οι άνθρωποι τα εξηγούμε.

Δηλαδή αν τώρα εγώ σου εξηγήσω, εεε, βγήκε μια νέα γεύση παγωτό, οκ; κι εγώ κι εγώ αρχίζω και σου λέω είναι αυτό και μοιάζει λίγο με καραμέλα και φιστίκι και φράουλα.

Αν τα κάνεις όλα αυτά μαζί με λίγο σοκολάτα, αυτή είναι η νέα γεύση.

Δε θα το καταλάβεις.

Θα το έχεις προσεγγίσει, αλλά δε θα το καταλάβεις.

Οπότε εκεί ταιριάζει η ατάκα. Ξέρεις κάτι; Όταν φας το παγωτό θα το καταλάβεις όταν φας αυτή τη γεύση.

Οπότε νομίζω εάν κάνουν καλή χρήση αυτής της φράσης ότι προσπαθούν να το δώσουν με λέξεις, αλλά πραγματικά αν το βιώσεις θα το καταλάβεις.

Εγώ μεγαλώνοντας κατάλαβα πολλά από αυτά τα πράγματα σίγουρα γιατί τα βίωσα και ακόμα τα καταλαβαίνω και ακόμα μαθαίνω να σου πω την αλήθεια.

04:50

Ωραία απάντηση.

Αν σας έλεγα ότι νιώθω μερικές φορές λίγο διαφορετικός ή παράξενος από τα άλλα παιδιά στην τάξη, θα μου λέγατε ότι αυτό είναι πρόβλημα ή ότι είναι υπερδύναμή μου;

05:02

Συγκεκριμένα θα σου έλεγα ότι μπράβο, γιατί αντιλαμβάνεσαι τους γύρω σου και τον εαυτό σου και μπορείς με αυτοπαρατήρηση και παρατήρηση να καταλάβεις τα κοινά σημεία και τα μη κοινά. Και θα σου έλεγα να είσαι σίγουρος ότι όταν λες νιώθω ότι είπες διαφορετικός και;

05:23

Ε, διαφορετικός και παράξενος

05:24

Και παράξενος.

Θα σου έλεγα ότι θα ήταν ωραίο να αντιστρέψεις λίγο τις λέξεις που χρησιμοποιείς, να τις προσέξεις και να πεις νιώθω μοναδικός σε σχέση με τους ανθρώπους που συγκρίνομαι ας πούμε στην τάξη μου γι' αυτό και γι' αυτό το λόγο.

Ούτε υπερδύναμη, ούτε παραξενιά.

Αυτός είσαι εσύ και αυτό σε κάνει μοναδικό.

05:48

Ωραία.

Αν ένας εξωγήινος σας έλεγε τι είναι η ψυχολογία, τι θα του απαντούσατε σε τρεις λέξεις για να μη σας καταστρέψει;

05:57

[γέλιο] Τρεις λέξεις τι είναι η ψυχολογία για να μη με καταστρέψει.

Μμμ.

Τι είναι η ψυχολογία ή η ψυχοπαιδαγωγική;

06:08

Η ψυχολογία.

06:09

Η ψυχολογία.

Ποια είναι; Μμμμ.

Καταρχάς η ίδια η λέξη έχει δύο λέξεις μέσα. Τον λόγο και την ψυχή.

Οπότε πρέπει να βρω άλλη μία; ΟΚ.

Η προσπάθεια να βάλεις λόγο στην ψυχή

06:33

Αυτό;

06:35

Αυτό.

06:36

Ωραία.

Εσείς όταν ήσασταν στην ηλικία μου είχατε άγχος; Πώς το αντιμετωπίζατε;

06:41

Καταρχάς, αν δεν έχεις άγχος, δε ζεις.

Οπότε φυσικά και είχα άγχος.

Τώρα εννοείς αν είχα άγχος που αδιαχείριστο;

06:50

Ναι.

06:51

ΟΚ.

Που με έπνιγε, με ήταν, ήταν πάνω από μένα, έτσι δεν ήξερα τι να το κάνω.

Οπότε τι έκανα για να το διαχειριστώ?

06:58

Μμμ.

06:59

ΟΚ.

Μμμμ.

Στην ηλικία σου πόσο χρονών είσαι; Βοήθησέ με.

07:04

Δέκα

07:05

Είσαι δέκα, δηλαδή πας πέμπτη;

07:06

Μμμ.

07:08

Καλή χρονιά!

07:09

Ευχαριστώ.

07:10

Τώρα ξεκίνησες, ε; Λοιπόν, στην ηλικία σου αν είχα άγχος, ναι, είχα άγχος και νομίζω ότι έκανα ότι κάνω τώρα.

Απλώς τότε, τώρα είναι συνειδητό αυτό που κάνω τότε δεν το καταλάβαινα. Οπότε όταν είχα πολύ άγχος και πνιγόμουν, έκλαιγα, φώναζα, έβγαζα πάρα πολλή ένταση με τα χέρια μου και τα πόδια μου.

Διάβαζα. Ααα, διάβαζα πολύ ποίηση και μυθιστορήματα και λίγο έψαχνα να βρω και από εκεί απαντήσεις. Εεε, αλλά η αλήθεια είναι ότι σε αυτό πνιγόμουν και δεν καταλάβαινα.

Νόμιζα ότι έχανα τον έλεγχο και από το άγχος με αυτά, ενώ τώρα όλα αυτά τα κάνω για να εκτονωθώ και επειδή έχω τον έλεγχο.

Τότε δεν το ήξερα, αλλά εκτονωνόμουν με τον ίδιο τρόπο ασυνείδητα

08:06

Ωραία.

Αν μπορούσατε να δώσετε μια υπερδύναμη σε όλα τα παιδιά του κόσμου για να είναι πιο χαρούμενα, ποια θα ήταν αυτή;

08:14

Να παραμείνουν παιδιά.

08:16

Αυτό;

08:17

Ναι.

Δηλαδή να παραμείνουν ανοιχτοί στην εκπαίδευση και στη μάθηση.

08:23

Ποιο είναι το πιο περίεργο ή αστείο πράγμα που σας έχει πει ποτέ ένα παιδί στο γραφείο σας;

08:31

[γέλιο] Λοιπόν, στο γραφείο μου μια φορά είχα ζητήσει από ένα τετράχρονο αγόρι, με κάτι τουβλάκια που είχαμε εκεί, να φτιάξει ένα χωριό.

Οπότε ρώτησα επειδή είναι τεσσάρων χρονών, αν ξέρει τι είναι ένα χωριό και του λέω ξέρεις τι είναι ένα χωριό; Μου λέει φυσικά και ξέρω τι είναι ένα χωριό.

Του λέω τι είναι ένα χωριό; Και μου λέει είναι αυτό που ανοίγουμε το ψυγείο, το βγάζουμε και λέμε αυτό[γέλιο]αυτό είναι αυτό το χωριό είναι αυτό που βγάζουμε από το ψυγείο.

[γέλιο] Και αυτό ήταν σοβαρά αστείο και το θυμάμαι

09:12

Λοιπόν.

Τι κάνετε εσείς οι ίδιοι όταν είχατε πραγματικά μια κουραστική μέρα και θέλετε να φτιάξετε τη διάθεσή σας;

09:19

Ξεκουράζομαι.

09:22

Αυτό;

09:23

Άμα έχω μια πραγματικά κουραστική μέρα και θέλω να φτιάξω τη διάθεσή μου, φτιάχνεται με το να ξεκουράζομαι.

Θες να σου πω πώς ξεκουράζομαι;

09:31

Όχι εντάξει

09:32

Α, ναι.

Ξεκουράζομαι.

09:33

Ωραία.

Ποια ήταν η πιο ωραία σοφή κουβέντα που σας έχει πει κάποιος και δεν την ξεχνάτε ποτέ;

09:38

Η γιαγιά μου.

Η γιαγιά μου όταν έφυγα μου είπα να της ανακοινώσω ότι θα φύγω στην Αμερική γιατί οι γονείς μου πίστευαν ότι κάπως έτσι μπορεί να το ξανασκεφτώ και να μη φύγω για σπουδές στην Αμερική. Και πήγα στη γιαγιά μου και τους είπα γιαγιά--η γιαγιά μου μεγαλώνοντας μου είχε πει ευχή και κατάρρα να μην πας ποτέ στην Αμερική για να μη φύγω μακριά της δεν είχε κάτι με την χώρα και όταν της το είπα συγκινήθηκε, βούρκωσε γιατί θα έφευγα μακριά της και δεν ξέραμε και αν θα ξαναβλεπόμασταν και μου είπε ο ήλιος λάμπει στα βουνά και εγώ ζεσταίνομαι. Να πας, να είσαι καλά, να νιώθεις ότι λάμπεις και ότι είσαι ο εαυτός σου και εγώ θα το νιώθω και θα είμαι ζεστή και θα είμαι ήρεμη με αυτό

10:30

Τι είναι αυτό που σας αρέσει περισσότερο όταν συζητάμε με παιδιά της ηλικίας μου;

10:37

Όταν συζητάω εγώ ή όταν συζητάτε μεταξύ σας και σας βλέπω;

10:40

Εσείς

10:41

Όταν εγώ συζητάω με παιδιά της ηλικίας σου;

10:43

Ναι

10:44

Ο αυθορμητισμός και η ειλικρίνεια και η άνεση στο να πείτε αυτό που έχετε στο μυαλό σας. Και πολλές φορές αν υπάρχει περιέργεια που δεν σταματάτε να ρωτάτε, οπότε το πάμε όλο και πιο μέσα.

Μου αρέσει πολύ.

11:00

Αυτές ήταν οι ερωτήσεις.

11:01

ΟΚ, τέλεια.

Ευχαριστώ πάρα πολύ!

Ήταν πάρα πολύ ωραία και ευχάριστα.
Σε ευχαριστώ για το ταξίδι.

11:08
Παρακαλώ

11:09
Γεια σου Μάξιμε.

11:10
Γεια σας!